



# NORMATIVA CNS

**COVID-19**



**Benvolguts Socis, a continuació us presentem els punts més importants que s'hauran de complir durant l'ús de les instal·lacions del CNS i sobre el sistema de reserves.**

**Trobareu punts que s'aplicaven anteriorment i d'altres que s'han adequat a la situació actual del covid-19, amb el què poder ser susceptibles d'adaptacions, depenent de la normativa.**

**Des del Club hem realitzat un gran esforç per preservar les mesures de Seguretat i higiene de les instal·lacions. Comptem amb vosaltres per dur a terme el compliment de les indicacions que trobareu als cartells que trobareu als diferents espais del Club.**

# NORMATIVA GENERAL



- **ES OBLIGATORI L'ÚS DE MASCARETA PER ACCEDIR AL CLUB.**
- **ES OBLIGATORI L'ÚS DE MASCARETA A TOTS ELS ESPAIS COMUNS DEL CLUB.**
- **TOTS ELS ESPAIS TINDRAN UN AFORAMENT LIMITAT QUE ANIRA VARIANT, SEGONS LA NORMATIVA VIGENT.**
- **ES PODRA FER US DELS VESTUARIS SEMPRE I QUAN ES MANTINGUI LA DISTANCIA DE SEURETAT.**
- **TOTS ELS ESPAIS I SERVEIS S'HAN DE RESERVAR MITJANÇANT CITA PREVIA.**
- **S'HAURA DE RESPECTAR L'HORARI I ESPAI RESERVAT MITJANÇANT CITA PREVIA.**
- **LA CITA PREVIA ES POT REALITZAR MITJANÇANT:**
  - **WEB**
  - **APP**
  - **TELEFON**
  - **EN PERSONA**

# NORMATIVA GENERAL



## RESERVES:

- **LES RESERVES SON INTRANSFERIBLES I ES PODEN REALITZAR DES DE 48HS FINS 5' ABANS.**
- **LES RESERVES D'ACTIVITATS I ELS ESPAIS ES PODRAN CANCEL·LAR FINS 1H ABANS.**
- **EN EL CAS DE TENIS I PADEL ES PODRAN CANCEL·LAR FINS 6H ABANS.**
- **PASSAT AQUEST TEMPS, NOMES ES PODRA CANCEL·LAR DE MANERA PRESENCIAL O TELEFONICA.**
- **QUI RESERVI UN ESPAI O SERVEI I NO FACI US D'ELL, REBRA UNA ADVERTENCIA; A LA SEGONA ADVERTENCIA **ES PENALITZARA AMB UNA SETMANA SENSE PODER REALITZAR CAP TIPUS DE RESERVA**, ENCARA QUE ES PODRÀ, IGUALMENT, FER US DEL CLUB SEMPRE QUE L'AFORAMENT HO PERMETI.**
- **ES PODRAN FER RESERVES MULTIPLES PER UN MATEIX DIA, PERO NO PEL MATEIX ESPAI O ACTIVITAT.**

# PISCINA



- **DURADA DE LES RESERVES: 45 MINUTS.**
- **ENTRE CADA RESERVA HI HAURA 5 MINUTS. NO SE PODRA FER US D'AQUEST TEMPS PERQUÈ LA SEVA FINALITAT ES EVITAR LES AGLOMERACIONS DE PERSONES.**
- **NOMES ES PODRA RESERVAR UN TORN PER DIA.**
- **NO SE PODRA ANAR DESCALÇ A CAP SECTOR DEL CLUB (US OBLIGATORI DE XANCLETES A LA PISCINA).**
- **ES OBLIGATORI DUTXAR-SE ABANS D'ENTRAR A L'AIGUA.**
- **NO ES PODRA FER SERVIR EL MATERIAL DE PISCINA; NOMES ES PODRA FER SERVIR MATERIAL PROPI.**
- **S'HA DE MANTENIR EN TOT MOMENT LA DISTANCIA DE SEGURETAT.**

# CLASSES DIRIGIDES



- **ES PODRA RESERVAR UN MAXIM DE 2 ACTIVITAT DIRIGIDES AL DIA.**
- **NO SE PODRA ACCEDIR A L'ESPAI DE LA CLASSE FINS A 5' ABANS DEL SEU COMENÇAMENT.**
- **TEMPS LIMIT PER CANCEL·LAR LA TEVA RESERVA: FINS UNA HORA ABANS.**
- **CADA SOCI SERA RESPONSABLE DE DESINFECTAR EL MATERIAL QUE FACI SERVIR, DISPOSARA DE LIQUID DESINFECTANT I PAPER A CADA SALA.**

# SALA DE FITNESS



- **MANTENIR LA DISTANCIA DE SEGURETAT.**
- **DURADA DE LES RESERVES: 55' MINUTS.**
- **ENTRE CADA RESERVA HI HAURA 5 MINUTS. NO SE PODRA FER US D'AQUEST TEMPS PERQUÈ LA SEVA FINALITAT ES EVITAR LES AGLOMERACIONS DE PERSONES.**
- **DESINFECTAR EL MATERIAL QUE ES FACI SERVIR .**
- **FER SERVIR TOVALLOLA A TOTES LES SUPERFÍCIES DE CONTACTE.**
- **NO MOURE DEL SEU LLOC BANCOS O MAQUINES (ESTAN COL·LOCADES RESPECTANT LA NORMATIVA).**
- **RECOLLIR I DESCARREGAR LES MÀQUINES I BARRES DESPRES DE FER-LES SERVIR.**
- **RESPECTAR L'HORARI ASIGNAT MITJANÇANT LA RESERVA PREVIA.**

**MOLTES GRACIES  
PER LA TEVA  
COL·LABORACIÓ**

